



# A quel point sont vos services de VIH et planification familiale sensibles au genre?

Le continuum de genre et de VIH de l'IPPF/WHR peut vous aider à le découvrir.



# COMMENT UTILISER LE CONTINUUM DE VIH/GENRE

Une gamme large d'investigations et d'actions a été entreprise dans les domaines de l'amélioration des programmes de planification familiale, de la prévention du VIH/SIDA, et de la promotion d'une conscience de la relation qui existe entre les rôles des genres et leur conséquences sur la santé. Le travail de l'IPPF/RHO dans ces trois activités nous a poussé à considérer certaines relations qui existent entre la livraison de services de santé sexuelle et reproductive, la prévention du VIH, et des problèmes liés au genre.

Souvent, les femmes ont moins de pouvoir que les hommes en ce qui concerne où et quand s'engager dans des relations sexuelles. Les préservatifs pour homme, une méthode qui demande au moins la coopération passive de l'homme si non pas sa participation active, est la seule protection qui existe à présent contre le VIH. (Les préservatifs pour femmes sont encore inconnus, non disponibles, ou trop chers dans de nombreux pays; et les microbicides sont encore en voie de développement). A cause d'une variété de raisons, de nombreux hommes ne se sentent pas à l'aise en utilisant des préservatifs. Ceci, s'ajoutant au fait que vraisemblablement les hommes ont plus souvent des partenaires sexuels en dehors de leur relation principale que les femmes, met ces dernières dans une position risquée en ce qui concerne leur santé sexuelle et reproductive et leur capacité à se protéger contre l'infection par le VIH.

Dans certains cas, des déséquilibres de pouvoir dans les relations empêchent les femmes de dire non au sexe sans protection. Pour quelques femmes, dire non peut mener à la violence. La violence basée sur le genre et le sexe coercitif sont reconnus actuellement comme des problèmes persistants, qui risquent d'avoir des conséquences très graves pour les femmes, incluant des blessures et des infections par les ITS/VIH. Tous ces facteurs se joignent pour créer de nombreuses difficultés pour les femmes qui veulent se protéger contre le VIH, même si elles sont monogames dans leurs relations sexuelles.

La programmation et la livraison des services de santé sexuelle et reproductive qui incorporent une perspective de genre répondent aux problèmes discutés ci-dessus. Le "Continuum" de sensibilité au genre a été développé pour augmenter la compréhension des différents thèmes qui peuvent être incorporés dans les programmes, afin d'évaluer et d'améliorer leur degré de sensibilité au genre. En commençant à parler avec leurs clients de planification familiale sur la prévention du VIH, les organisations de santé sexuelle et reproductive peuvent évaluer certains problèmes, tels que:

- Est-ce que vos programmes abordent la vulnérabilité au VIH des femmes en examinant les forces sociales – en même temps que les facteurs biologiques – qui les prédisposent aux risques d'être infectées par le VIH?
- Est-ce que vos programmes évaluent et répondent aux besoins des femmes d'être capables de négocier et de prendre des décisions qui concernent l'utilisation des préservatifs?
- Est-ce que vos pourvoyeurs et conseillers rendent évidentes les connections qui existent entre le VIH et la violence basée sur le genre?
- Est-ce que vos pourvoyeurs et conseillers font une connexion entre les femmes, les programmes et les services et ceux d'autres groupes qui travaillent dans le domaine des droits des femmes?

## Un outil pour d'auto évaluation: Quel est le niveau de sensibilité au genre de vos programmes et services?

**Le Continuum est un outil pour étudier jusqu'à quel point les services et les programmes de votre organisation répondent aux problèmes concernant la prévention du VIH dans une méthode d'abonnement de la santé sexuelle et reproductive globalement basée sur les droits. Pour pouvoir rapidement auto évaluer vos programmes, réunissez-vous avec le personnel approprié et déterminez où se trouvent vos programmes dans le Continuum. Quels composants de vos programmes et services ne sont pas sensibles au genre? Lesquels le sont légèrement? Lesquels le sont idéalement? Les programmes qui tombent dans la colonne de gauche du Continuum sont prêts pour une rénovation importante qui peut nécessiter de l'aide extérieure. Les programmes qui tombent aux alentours de la colonne du milieu sont en train de marcher dans une direction sensible au genre et bénéficieraient d'un engagement interne pour continuer à croître dans cette direction. Les programmes qui tombent dans la colonne droite sont des programmes modèles qui peuvent produire des documents de meilleure pratique, ou peuvent partager leurs expériences dans ce domaine.**

# Calculez à quel point vos services de VIH et planification familiale sont sensibles au genre

Classifiez vos services de zéro à cinq dans chacun des secteurs ci-dessous

0

1

## PROGRAMME SANS SENSIBILITÉ AU GENRE

Seulement identifie et attaque les comportements risqués chez les clientes elles-mêmes. Ex : Des assumptions sont faites sur les besoins et les pratiques de la cliente sans tenir en compte le rôle de son partenaire.

Enseigne et encourage l'utilisation des préservatifs.

Explique la transmission du virus du VIH.

Travaille exclusivement dans le changement de comportements risqués dans les populations à « risque élevé », comme par exemple les travailleuses de sexe commercial (TSC), et les utilisateurs de drogues intraveineuses.

Utilise la peur comme outil de motivation. Ex : Utilisation de jargon médical pour promouvoir des changements de comportement.

Exploite les rôles de genres traditionnels pour convaincre le partenaire à utiliser un préservatif. Ex: Le conseiller encourage la cliente à utiliser la passivité féminine et des ruses pour gagner l'acquiescement du partenaire.

Assume que les femmes sans symptômes dans des relations à long terme n'ont pas besoin des services de ITS. Les femmes avec des symptômes sont référées à une Clinique de ITS.

Conseille aux femmes qui sont VIH positif d'éviter une grossesse.

Utilise un modèle médical pour traiter les problèmes émotionnels et physiques venant des ITS et du VIH.

Travaille exclusivement avec des populations stratégiques, en les isolant d'autres groupes de femmes.

Encourage l'utilisation des préservatifs et la notification du partenaire sans tenir en compte des conséquences négatives potentielles, comme par exemple que la femme soit abusée pour avoir proposé l'utilisation des préservatifs ou à cause de la révélation de son sérostatut.

2

3

## PROGRAMME AVEC UNE LÉGÈRE SENSIBILITÉ AU GENRE

Identifie les comportements risqués de la cliente et les perceptions que celle-ci a sur les comportements de son partenaire. Ex : Identifie et évalue les besoins individuels et les pratiques sexuelles de la cliente en se basant sur des faits et non pas des assomptions.

Enseigne aux clientes des capacités de négociation pour l'utilisation des préservatifs, en tenant en compte que les femmes n'ont souvent pas le pouvoir pour insister sur son utilisation.

Explique la transmission du virus du VIH, en incluant peut-être une référence au fait que les comportements des partenaires mâles peuvent mettre les femelles en risque d'être infectées.

Attaque toutes les femmes de la population générale qui sont sexuellement actives comme une population à « risque élevé », et non pas seulement les femmes qui sont vues comme faisant partie d'un « groupe de risques élevés ».

Identifie des besoins de santé personnels pour motiver la cliente.

Apprend et encourage les femmes à utiliser une variété de stratégies sexuelles positives pour pouvoir négocier du sexe sûr.

Fournit des services de ITS confidentiels aux femmes avec des symptômes dans un scénario pas désigné uniquement aux ITS. Ex : Dans une Clinique de Planification Familiale.

Informe les femmes des dangers de la transmission avant la naissance et souligne l'importance des préservatifs pour éviter une grossesse ou la transmission du VIH à son partenaire.

Des séances de conseils, individuelles ou en groupe, sont utilisées pour traiter des problèmes spécifiques aux ITS et au VIH.

Travaille avec d'autres organisations de santé féminine pour améliorer la condition des femmes en s'adressant aux injustices dont les femmes sont victimes à cause de préjugés basés sur le genre.

Aide les femmes à réfléchir sur des scénarios différents en relation à la négociation des préservatifs ou la révélation de leur sérostatus en s'assurant que la femme prenne la décision finale.

4

5

## PROGRAMME IDÉALEMENT SENSIBLE AU GENRE

POINTS

Identifie une gamme ample des déterminants individuels et sociaux qui rendent la cliente vulnérable au VIH. Ex : Aide la cliente à déterminer ses besoins actuels à travers une évaluation objective de tous ses besoins et ses pratiques.

Construit des capacités pour prendre des décisions et pour négocier dans les relations sexuelles, en incluant ce qui est l'utilisation des préservatifs et les besoins personnels.

Explique la transmission du virus du VIH et discute avec la cliente ses pratiques, orientation et préférences sexuelles spécifiques qui déterminent son risque d'infection individuel.

Reconnaît et attaque les problèmes contextuels qui rendent les femmes vulnérables, sur tout dans le cas des femmes les plus vulnérables. Travaille pour aider à créer des conditions qui puissent réduire cette vulnérabilité.

Utilise une approche basée sur les droits (le droit à être sain et libre de : maladies ; grossesses non désirées ; contraintes ou violence) pour motiver la cliente.

Aide les femmes à reconnaître et vaincre des abus et des déséquilibres de pouvoir basés sur le genre qui affectent leurs habilités à prendre des décisions et à entreprendre des actions qui leur permettent de se protéger contre le VIH et d'autres conséquences dangereuses.

Explore les risques des ITS et d'autres IVR (infections des voies reproductives) avec tous les clients en confiance, et fournisse des traitements appropriés.

Aide les femmes à faire des choix avertis et indépendants en ce qui concerne leurs vies sexuelles et reproductives et le VIH.

Fournit des opportunités pour les femmes de dialogue individuel ou en groupe sur les facteurs qui contribuent à la transmission de ITS/VIH, par exemple la pauvreté, la violence, la dépendance, etc.

Travaille en collaboration avec d'autres groupes pour défier les constructions sociales qui créent des injustices basées sur le genre pour améliorer la vie des femmes.

Explore la violence basée sur le genre (VBG) avec toutes les femmes qui viennent dans la clinique pour des tests de VIH et des séances de conseil sur le VIH. Propose des services spécifiques aux femmes victimes de la VBG, évalue leurs risques non seulement en termes de ITS/VIH, mais aussi en termes de salut mental et physique, et de conséquences reproductives, par exemple des grossesses non planifiées.

**TOTAL DES POINTS**

**POINTS DE SENSIBILITÉ AU GENRE:  
Divisez votre total des points par 11**

## International Planned Parenthood Federation Western Hemisphere Region

120 Wall Street, 9th Floor  
New York, NY 10005-3902  
Tel: 212-248-6400  
Fax: 212-248-4221  
Email: [info@ippfwhr.org](mailto:info@ippfwhr.org)  
Web: [www.ippfwhr.org](http://www.ippfwhr.org)

### Remerciements:

Trois associations de planification familiale – Brésil, Honduras, et Jamaïque – ont participé à un programme de cinq ans pour intégrer la prévention du VIH dans leurs cliniques entre 1992 et 1996. Voir “Introducing Sexuality within Family Planning: The Experience of Three HIV/STD Prevention Projects from Latin America and the Caribbean” (L’introduction de la sexualité dans la planification familiale: Les expériences de trois projets de prévention de VIH/MTS en l’Amérique Latine et aux Caraïbes) par Julie Becker et Elizabeth Leitman, Introduction de Mahmoud F. Fathalla, Quality/Calidad/Qualité, 1997. Ce programme a servi de base pour les analyses attentives d’Adriane Martin-Hilber et Adriana Ortiz-Ortega, qui ont développé le Continuum, avec l’assistance de Julie Becker. Judith F. Helzner a fourni des analyses et des directions sur les questions du genre, originellement en tant que Directeur du Programme de Coordination et plus tard en tant que Directeur du Programme de Santé sexuelle et reproductive de l’IPPF/WHR. Lara Tabac, Officier Principal du Programme de VIH/ITS de l’IPPF/WHR, a adapté le Continuum à un format facile à utiliser.

Produit avec le soutien de la Fondation Ford et de la Fondation John D. et Catherine T. MacArthur.